

東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2025/08/25-8/29

星期	類型	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐 (住宿生)	粥類		西芹貢丸粥 南瓜粥	冬菜銀耳干貝粥 小米粥	菜干瘦肉粥 綠豆粥	紅蘿蔔瘦肉粥 燕麥粥
	主食		蔥花火腿燒餅 熱干面	紅豆面包 港式蘿蔔糕	堅果麵包 香菇水餃	菠蘿包 西紅柿通心粉
	粗糧		小土豆 花生	玉米棒 南瓜	小紅薯	淮山
	飲品		黑豆漿	米漿	豆漿	黑芝麻糊
	其他		時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果
上午點心8:30		毛豆角/水果	紅豆湯圓/水果	玉米棒/水果	小紅薯/水果	濕花生/水果
午餐水果		西瓜	芭樂	香瓜	香蕉	小番茄
午餐	主葷	香鹵雞翅	咖喱肉片	窯鴨	香芹豆干炒肉	鹽焗蒸雞
	主葷	洋蔥西芹炒肉片	三杯雞	馬鈴薯紅燒肉	奧爾良雞腿	胡蘿蔔片炒肉
	副菜	番茄炒蛋	香芹炒豆芽	青瓜炒木耳	燴三鮮	蠔油冬瓜
	副菜	彩椒炒毛豆仁	蒜香西蘭花	韭菜銀芽	番茄炒蛋	豆腐肉末
	蔬菜	高麗菜	菜心	娃娃菜	上海青	油麥菜
	湯類	西紅柿金針菇湯	娃娃菜豆腐湯	酸辣湯	蓮子百合紅棗銀耳湯	玉米濃湯
下午點心14:00		杯子蛋糕	一口酥	煎蘿蔔糕	馬拉盞	烤紅豆千層餅
晚餐 (住宿生)	主葷	腐竹燒肉	養生小排	糯米珍珠丸	梅菜蒸肉	
	主葷	紅燒獅子頭	蒜茸香菇蒸雞	豆干炒肉片	麥樂雞塊	
	副菜	木耳炒萵筍片	炒十香菜	彩椒炒杏鮑菇	彩椒西芹炒豆芽	
	副菜	肉末炒胡蘿蔔絲	三色玉米	貢丸片燴白菜	醋溜海帶絲	
	蔬菜	上海青	油麥菜	芥菜	長白菜	
		菜乾瘦肉湯	菌菇瘦肉湯	裙帶菜豆腐湯	枸杞淮山雞架湯	