

學校名稱：東莞台商子弟學校

年 級：2

班 級：3

科 別：

名 次：甲等

作 者：林梓軒

參賽標題：朋友對人生的重要性

書籍ISBN：9789863421993

閱讀書名：你交的朋友，會決定你的人生

原文書名：The Surprising Ways Friends Make Us Who We Are

書籍作者：卡琳·福洛

出版單位：三采文化出版事業有限公司

出版年月：2014年8月

版 次：初版

中/英文寫作：

一、圖書作者與內容簡介：

作者卡琳·福洛拉任職《今日心理學》雜誌多年，身兼撰稿與編輯。根據自己的交友歷程以及觀察他人與朋友相處後寫下的這本書，深入探討人與人之間的友誼，透過訪談與研究，發掘許多我們在與人關係上不自覺的傾向。書中諸多精闢忠告，也值得身為父母或在意自己人生的人參考，讓讀者們更加的了解到朋友的多元性，可以藉由我們身旁的好友更加認識自己，領悟到它的重要性。「朋友」不單單是個詞語，它還是改變我們未來的關鍵。

二、內容摘錄：

友誼是我們這一生中所擁有最穩定，但也最有彈性的人際關係。(p.46)

因為朋友極具影響力，因此，了解我們通常是怎麼找到朋友的，是非常重要的事。(p.49)

如果兩個人之前是朋友的人都在相同的同儕大網路裡，失和更較人難受，因為共同朋友可能會被選邊站。(p.105)

人生沒有所謂應該要走的最正確發展之路，每一個人身上都有多面向的自我，可供我們發展。(p.185)

友誼可能複雜又尖銳，但最糟糕的莫過於從來沒有感受過朋友的影響力。(p.213)

三、我的觀點：

俄羅斯政治家高爾基曾說過：「真正的朋友，在你獲得成功的時候，為你高興，而不捧場。在你遇到不幸或悲傷的時候，會給你及時的支持和鼓勵。在你有缺點可能犯錯誤的時候，會給你正確的批評和幫助。我們應該這樣要求自己的朋友，這樣的友誼才是真正可貴的。」若我們能如高爾基所說的那般，無論我們在人生的任何階段，都能夠有或少或多的知心好友，他們了解我們，知道我們需要什麼，甚至比我們自己還瞭解自己。

從我懂事以來，父親就教導我要多交朋友，而我也把他們所說的放在心中，可是當我交了朋友才知道，好朋友必須是彼此有共識、能互相、包容與扶持的人，不是什麼人都能夠成為「好朋友」。有些我們不太喜歡的人或許會把我們當作好朋友，而有些我們喜愛的人私底下卻可能不太喜歡我們。無論在友情還是愛情當中都有這樣的可能。感情從來都不是我們單方面付出的事，而是需要彼此都盡一份心力。這也印證了「選擇朋友等同選擇自己的未來這段話。」

「交朋友」其實是種學問，是我們一生中特別重要的課題，但沒有人可以很明確的告訴我們該如何選擇，只能自己不斷摸索及思考，才能得到答案。當我們找出答案後，這個答案還沒辦法套用到每個人身上。因為每個人出生的環境不同，父母也不一樣，這些因素使得我們擁有不同的性格。

面對複雜的世界，我們需要具備表達能力、應對能力，還有人際交往的能力。其中最重要的，當屬經營人際關係的能力了。如果沒有好的人脈，我們就算再厲害也沒有辦法擁有一番大成就。那麼究竟該如何經營人脈呢？我從本書中學到了一個重要的道理：看人不能只看表面而已，還要再看內心深層的部分。有些人表面上也許是大家的開心果，但是所謂知人知面不知心，也許他是笑裡藏刀；而有些人表面上是撲克臉，但到了危機時刻，卻會展現出他的真性情，為人兩肋插刀。

我有一個朋友，我們不僅趣味相投，在學習上也常常互相教導，在彼此情緒低落時，更會相互開導；難過的時候彼此安慰；開心的時候，攜手同樂；犯錯的時候，互相陪伴。我很慶幸可以這樣，畢竟有的人花了幾十年，甚至一生都沒找到，而我卻已幸運地找到那個「對」的人。也正因為我身邊有這樣的人，因此我對這本書的感觸非常深。

我們要好好的去珍惜身邊那個同樣支持、鼓勵自己的朋友，因為他是我們在80億人中所把握住的緣分，陪伴著我們走在人生的正路上。這樣的友情不僅僅能在迷茫時提供方向，還能在成功時共同分享喜悅。他們的存在使我們的人生旅途不再孤單，並且更加充實且有意義。因此，珍惜這些友誼，不僅僅是對朋友的感恩，也是對自己人生的負責！

四、討論議題：

對於他人的異樣眼光，我們該如何去面對並克服？我們又要如何做才能找到影響自己一生的朋友？

