

學校名稱：東莞台商子弟學校

年 級：2

班 級：1101

科 別：

名 次：甲等

作 者：呂祐嘉

參賽標題：茫茫人生路中的引路燈塔

書籍ISBN：9787201146171

閱讀書名：世界盡頭的咖啡館

原文書名：The Why Cafe

書籍作者：約翰·史崔勒基

出版單位：天津人民出版社

出版年月：2019年05月

版 次：第一版

中/英文寫作：

一、圖書作者與內容簡介：

主角約翰駕車時迷路，誤打誤撞來到一家咖啡廳——「你為什麼來這裡咖啡廳」。又饑又渴的他走進店，拿起菜單準備點菜，他將菜單翻到背面，只見上面寫著三個問題：你為什麼來這裡？你害怕死亡嗎？你滿足嗎？接下來約翰將在這家不同尋常的咖啡廳結識新朋友，並在與他們談話的過程中，被他們一步步帶領著尋找這些問題的答案。

二、內容摘錄：

1.既然你現在就能做想做的事，為什麼要等呢？（p.85）

2.如果我弄清了我為什麼存在，開始做我認為可以實現自己目標的事情，那麼我可能不會像現在這樣看重金錢。（p.88）

3.在生活中，只有你真正瞭解自己存在的意義。永遠不要因為其他人或事失去對自己命運的掌控。要積極地選擇自己的人生道路，不然就只能被動接受安排。（p.102）

4.人不能剛邁出第一步，就站在原地等待。如果有人真想知道他為什麼存在，他就得為自己找出答案。（p.108）

三、我的觀點：

「你為什麼來這裡咖啡館」是一家神奇的咖啡館，它和一般的咖啡廳不一樣，會在人們需要的時候出現，除了提供餐食給饑餓的客人，還會幫助在人生路上迷失方向的人，指引他們尋找出生活的意義，那家咖啡館就是為此而存在。

本書開頭序中，作者分享了一段奇妙的經歷：他在內心感到迷茫困惑時，遇見了那家「你為什麼來這裡咖啡館」。每當他懷疑那次的經歷是否為真時，他都會拿出抽屜裡咖啡廳店員所贈送的菜單，以此來提醒自己，這一切都是真實發生過的。

這一切都是真實發生過的嗎？坐落在荒蕪中的咖啡館、文字會忽然變換的菜單、能猜透別人心思的店員.....種種不可思議的現象使我懷疑起那家咖啡廳的真實性，它給我的感覺就像是桃花源，真假不可辨，誤入其中的那段經歷，或許只是一場夢。剛讀完本書的那幾天，我還糾結於那家神奇的咖啡廳是否存在，但當我花了點時間細細思考後，我不再糾結於此。然而，並不是因為我確切地得到了「是」或「否」的答案，而是因為我認為，無論「你為什麼來這裡咖啡館」存在與否，它為迷茫的人提供的幫助是真實的，對他們人生的影響是真實的，它毫無疑問是那些找不到「存在意義（Purpose For Existing）」的人的指路燈塔。它為人們帶來的價值遠大於其是否存在。既然如此，何須聚焦於這個無聊的問題？不如把思想的重心放在「我的存在意義是什麼」。

本書圍繞著三個問題以探討人生的意義——你為什麼來這裡？你害怕死亡嗎？你滿足嗎？這三個問題看似毫無關聯，甚至像是隨便提出來的，但其實只要認真真地去看它們，就能一步步地瞭解其深藏的含義，找到問題的答案。在書中看到這三個問題時，我產生了和約翰相同的質疑，「思考這些問題能使我的人生發生怎樣的改變？」但透過約翰與咖啡廳內的人們的對話，我也逐漸明白三個問題的含義，並開始思考「我的答案是什麼？」

菜單上「你為什麼來這裡」不時會變成「我為什麼來這裡」，這個問題實際上在問的並不是它文字表層傳達的意思，而是在問「一個人為什麼存在」。如果一個人透過某種方式找到了自己的存在意義，也就是那個人知道了「我為什麼來這裡」，他會為了實現自己存在的意義而付諸相應的努力。找到這個問題的答案聽起來好像很簡單——無非就是尋找自己真心感興趣的事物，並為了履行它而活。但其實在看到這個問題之前，大多數人都沒有想過這樣的問題。可能是因為被外界嘈雜又無關緊要的訊息蒙蔽耳目，沒有餘力靜下來好好思考；可能是無形中被他人施加太多的期望與壓力，為了回應那些期待而放棄自己的興趣.....我也是如此。按部就班地完成學業上的任務，以為自己唯一存在的意義就是如此。但在讀完這本書後，我也開始認真思索該如何尋找我的存在意義。

關於第二個問題「你害怕死亡嗎？」毫無疑問，我的答案是「害怕」，我還那麼年輕，還有許多沒領略過的美景，還有許多沒有體驗過的事物.....如果在那之前我就死了，那該多遺憾啊！不論答案是什麼，這又與上個問題有什麼關聯？其實二者之間有緊密的聯繫。如果人每天都在為自己的存在意義而努力，意味著他每天都在做自己喜歡的事，那麼他便無需因為自己不能做卻想做的事而害怕死亡。這個問題還延伸出了另一個道理——把握當下。不要再說「等我到了什麼時候（畢業、退休）再去做」，現在就是最適合的時機！

面對菜單上的最後一題「你滿足嗎？」從前一題我們知道，如果人能做自己想做的事並樂在其中，他為什麼會感到不滿足？

「如果這些問題不問別人，而是問你自己——你就不再是以前的你了。」咖啡廳的服務生這樣說道。確實如此，當我問自己那三個問題後，我會開始思考，並在生活中有意無意地去尋找答案。不論我是否找到答案，一旦我意識到這些問題帶給我生命的意義，我就不不再是以前迷茫的我。

書中的主角「約翰」在我眼裡不是特定的個體，而是任何在人生的霧中迷失了方向的人。同樣，「你為什麼來這裡咖啡館」也代表著幫助人走出困惑與迷茫的指路燈塔。期許每個「約翰」都能在最適合、最需要的時刻遇上那家「你為什麼來這裡咖啡館」！

四、討論議題：

有的人或許已經找到了自己的存在意義，有的人則還沒有。請問該如何尋找「存在意義」？而找到了之後又該如何履行？

