

學校名稱：東莞台商子弟學校

年 級：2

班 級：1102

科 別：

名 次：特優

作 者：林欣渝

參賽標題：做想做的，活在當下

書籍ISBN：9789863428756

閱讀書名：我看見、我知道、我思考

原文書名：見てる、知ってる、考えてる

書籍作者：中島芭旺

出版單位：三彩文化股份有限公司

出版年月：2017/09/01

版 次：初版

中/英文寫作：

一、圖書作者與內容簡介：

中島芭旺 2005年生 一名哲學家，9歲時他發了訊息給有名的人，決定要出書。十歲的時候出版了第一本書《我看見、我知道、我思考》。

本書收錄了中島芭旺10歲前的生活思考，年僅10歲的作者將我們都知道的那些簡單卻重要的小事，以意想不到的的角度詮釋，再次喚醒日益麻痹的心靈。中島芭旺的文字如同醍醐灌頂，提醒了所謂被稱為大人的人們世事本無重量，沈重的其實是人心，為什麼不抖掉一身的塵埃，找回澄淨的自我？

二、內容摘錄：

- 1.小孩不是小孩，小孩也不是大人，小孩是帶著乾淨的眼鏡，懷抱著想瞭解世界的好奇心，用腦筋思考的身體小小的哲學家。(p12)
- 2.煩惱是別人的寶物，不能搶走別的人的寶物，因為那是現實生活中對別人有必要才發生的事。(p23)
- 3.人之所以哭，是因為需要關心。(p25)
- 4.在成功之前一直努力，直到成功為止。(34)
- 5.要是不想去做的話，就做不成，所以我全部都決定「要做」。(p44)
- 6.羨慕可以變成尊敬，也會變成嫉妒。(p45)

7.無知是最強力的武器，不知道，就是幸福。(p69)

8.果然，我所能做的事，就是做我自己。(p81)

### 三、我的觀點：

這本書帶給我很多新鮮的閱讀體驗，不同以往由社會所定義的所謂「大人」寫出的哲學書，反之，中島芭旺與我們年齡相仿，直率單純地詮釋了許多可以貫穿整個人生的哲理。以孩子的口吻敘述深奧的人生道理令我在看這本書時不會感到乏味枯燥，而是十分親切輕鬆，像在和自己的好朋友聊天。

書中討論了自我認識與自主思考的重要性，簡單明瞭的點出面對挫折時我們應該坦然的接受自己的不足並認識到挫折帶來的價值，願意繼續努力堅持下去就是我們最大的底氣。我們要多去肯定自身的價值，找到自己的閃光點且盡可能地放大他。當這些多彩繽紛的不同的閃光點匯聚在一起時，我們所照亮的世界才能更加廣闊。況且，也正是因為大家的閃光點都不相同，才使我們變得獨一無二，不是嗎？因此，這也讓我想要更勇敢地去嘗試新事物，不再被自己設限，保持著對各種事物的好奇心。書中的內容也讓我逐漸明白面對事情的心態很重要，雖然是站在同樣的地方，但只要看向不一樣的方向，就能看見不同的風景。讓我瞭解到印象最深刻的觀念就是原來不必事事都要求自己做到完美無缺，也不必獨自一人扛下所有壓力。把自己能做到的事做好，做不到的事就讓別人做吧，畢竟，懂得尋求別人的幫助也是一種必要的能力，也是相當了不起的。自從這個觀念深深烙印在我的心裡，我感到的壓力似乎就減輕了很多，也慢慢地找回了自信，相信自己有值得引以為傲的閃光點。勇敢地去面對每一件事情，活在現在，這正好我們這個年齡段所需要學習的勇氣。

適當尋求他人的幫助固然重要，但同樣不可或缺的是時刻要保持感恩的心去面對生活，這也是作者多次強調的。我們應該活在當下，生活中的一切都值得我們去感恩，大到世界和平，擁有良好的生活環境，有愛自己的家人朋友，小到身上無時無刻在努力工作的器官和細胞，以及所有能讓我們感受到自己存在在這個世界上的萬物，我們能夠擁有這些，都應該心懷感激。要知道，就是這些看似理所應擁有的小碎塊，一片一片拼湊出了我們簡單美好的日子。

作者在書里提到關於有大人說出「小孩子要聽大人的話」這句話，很讓人吃驚。我明白這個想法是因為相較於年齡可能都不及大人的一半的孩子，已經遇過許多大大小小事情的大人更有經驗。但我認為這不代表著經驗少的小孩就沒有正確的時候。其實很重要的事小孩也一定明白，他們也一定知道該怎麼做，就是按照自己的內心去做，不高興了想要別人關心就哭鬧，開心了想要展現就大笑。在他們眼裡或許還不清楚什麼是對什麼是錯，他們只知道他們要自己做想做的，但就是這麼簡單的道理，許多大人一輩子也做不到。或許，有時候大人們也應該聽聽小孩的話，做想做的。

友誼和家庭在書中的描寫也很真實，可以看出中島芭旺對於家人和朋友情感非常的深，日常生活中的小事，都能被他們溫馨的互動所感動。這讓我想到自己身邊的家人朋友，他們在我的成長道路上扮演了重要的角色，也是有了它們才有現在的我，我的性格，我的想法，處事態度都和他們息息相關，因此，他們的存在也是我勇敢堅持做自己的原動力。

閱讀完這本書不僅僅是看完了一個故事，更像是經歷了一場心靈的啟發之旅。在這本書我得到了許多對自己有益的啟示，閱讀這本書後，讓我覺得自己更有力量去面對高中生活的種種挑戰，也更有信心找到屬於自己的發光道路。

#### 四、討論議題：

我們總是只有今天，總是只有現在，然而在面對困難時，我們到底怎麼做才好？許多大人都忘了那些簡單卻重要的小事，大人一定什麼都會嗎？那小孩到底該不該聽大人的話？

