

東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2024/10/07--10/11

星期	類型	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐 (住宿生)	粥類	清粥	雞茸粥 燕麥粥	銀魚幹貝粥 花生紅豆粥	西芹貢丸粥 小米粥	狀元粥 南瓜粥
	主食	沙拉面包 炒米粉	香菇培根卷麵包 桂林米粉	提子蛋糕 炸醬麵	肉鬆沙拉烤厚片 酸辣湯+水餃	清湯刀削麵 香芋麵包
	粗糧	小紅薯	小土豆 花生	玉米棒 南瓜	香芋	淮山
	飲品	豆漿	黑豆漿	米漿	豆漿	黑芝麻糊
	其他	時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果
上午點心8:30		小紅薯/水果	濕花生/水果	玉米棒/水果	水餃/水果	毛豆仁/水果
午餐水果		橘子	芭樂	小番茄	香蕉	小番茄
午餐	主葷	蔥油雞	咖喱胡蘿蔔土豆肉片(大碗)	烤雞扒	土豆燉肝連肉	豆腐蒸魚柳
	主葷	豆芽胡蘿蔔韭菜肉絲	麻油燜雞	肉末蒸豆腐	雜蔬燒雞肉	腐竹木耳炒瘦肉
	副菜	紅燒日本豆腐	蠔油菜花菜	滷海帶結	炒毛豆仁	韭菜炒豆芽
	副菜	蝦米燒冬瓜	炒十香菜	炒玉米粒	青瓜炒火腿	肉末炒土豆絲
	蔬菜	上海青	菜心	上海青	娃娃菜	上海青
	湯類	肉末酸辣湯	蔬菜芙蓉湯	枸杞葉豬肝肉片湯	柴魚味噌湯	蓮藕花生豬骨湯
下午點心14:00		紅豆面包	炸薯餅	奶黃包	杯子蛋糕	燒麥
晚餐 (住宿生)	主葷	土豆紅燒肉	冬菇燜豬腳	腐竹燒肉	梅菜扣肉	
	主葷	窯鴨	韭黃炒肉絲	關東煮	糯米珍珠丸子	
	副菜	香芹花生	蒜蓉炒胡瓜	素炒南瓜丁	香芹炒豆干	
	副菜	毛豆仁炒火腿	番茄炒雞蛋	胡蘿蔔絲炒肉絲	彩椒炒杏鮑菇	
	蔬菜	高麗菜	油麥菜	長白菜	菜心	
	湯類	蟲草花烏雞湯	菌菇瘦肉湯	裙帶菜豆腐蝦米湯	玉米濃湯	