

東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2024/09/23--09/27

星期	類型	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐 (住宿生)	粥類	豬肝粥 小米粥	銀魚幹貝粥 南瓜粥	白蘿蔔瘦肉粥 紫薯黑米粥	雞茸粥 地瓜粥	西芹貢丸粥 燕麥粥
	主食	香腸披薩 炒新竹米粉	雜糧面包 港式蘿蔔糕	蔥花肉鬆蛋糕 炒油面	椰蓉烤厚片 西紅柿肉醬貝殼粉	三色花卷 蔥花煎蛋 炸薯餅
	粗糧	小紅薯	小土豆 花生	玉米棒 南瓜	香芋	淮山
	飲品	豆漿	黑豆漿	米漿	豆漿	黑芝麻糊
	其他	時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果	時蔬+水煮蛋+蘋果
上午點心8:30		小紅薯/水果	濕花生/水果	玉米棒/水果	鵪鶉蛋/水果	雲吞/水果
午餐水果		橘子	芭樂	小番茄	香蕉	小番茄
午餐	主葷	滷雞腿	台式滷肉(大碗)	腐竹肝連肉	冬菜鴨肉	土豆燒肉
	主葷	洋蔥蘿蔔漢堡餅	滷蛋	馬蹄蒸肉餅	椰菜炒魷魚魚丸	西芹炒瘦肉
	副菜	蒜苗炒萵筍片	香芹炒豆幹	素炒青瓜	寬面	蠔油冬瓜
	副菜	肉絲土豆絲	羅漢齋	炒胡蘿蔔絲	蒜香土豆絲	香菇燒豆腐
	蔬菜	菠菜	素炒西蘭花	奶白菜	上海青	油麥菜
	湯類	裙帶菜豆腐蝦米湯	柴魚味噌湯	蔬菜芙蓉湯	玉米濃湯	肉末酸辣湯
下午點心14:00		果醬三文治	煎蘿蔔糕	豬肉豆角包子	蛋撻	紅糖花卷
晚餐 (住宿生)	主葷	窯鴨	豆腐蒸魚柳	蒜苗炒叉燒	養生小排骨	
	主葷	西芹炒雞肉	豬肉包菜燉粉條	小雞燉蘑菇	杏鮑菇炒肉片	
	副菜	蒸水蛋(淋汁)	奶油玉米	滷海帶結	韭菜銀芽	
	副菜	毛豆仁炒肉末	番茄雞蛋	木耳香芹	大蔥炒藕片	
	湯類	上海青 紅棗烏雞湯	油麥菜 菜乾胡蘿蔔瘦肉湯	菠菜 菌菇雞架湯	菜心 粉葛瘦肉湯	