

東莞台商子弟學校 2024 學年度第一學期羽球假日培訓班招生簡章

青少年時期是開發天分及挖掘潛力的黃金時期，更是學習各項運動技能基本功、培養運動愛好及終身運動習慣的最佳時期。運動不僅能增強體質，還可以釋放緊張繁重的學業壓力，活躍大腦，提高學習效率。本學期學校將開辦羽球假日培訓班，由專業羽球教練負責從身體素質、技戰術及比賽心態等方面對學員羽球專項能力進行培訓，藉以提升學生個人專項運動技能，培養學生終身運動之習慣。

一、 培訓班課程內容簡介：

我們的羽毛球培訓班為您精心打造全面且系統的課程。基礎部分涵蓋正確的握拍姿勢、發球與接球技巧等。進階課程注重步伐訓練，讓您在場上靈活移動。戰術講解助您洞察局勢，掌握進攻與防守策略。同時，還有多球訓練提升反應速度與耐力。教練將針對每位學員的特點進行個性化指導，糾正動作，培養良好習慣。通過定期的實戰對抗，積累實戰經驗，快速提升球技，享受羽毛球帶來的快樂與健康。

二、 培訓地點：學校羽球館

三、 培訓對象：七年級、八年級及高一學生

四、 培訓日期：2024 學年度上學期週六日（9/7、9/8、9/15、9/16、9/17、10/12、10/13、10/19、10/20、10/26、10/27、11/2、11/3、11/9、11/10、11/23、11/24、11/30、12/1、12/7、12/8、12/14、12/15、12/21、12/22）共 25 次課，每次課 2 小時。

五、 開設班別：A 班 09:30-11:30 B 班：14:30-16:30

六、 開班人數：12-16 人，各班別報名人數未達 12 人將取消，如超過 16 人則以抽籤方式確認錄取名單。

七、 收費標準：2000 元（人民幣）

八、 報名截止時間：9 月 2 日 12:00。

九、 若有疑問，請電話聯絡相關業務承辦人員。

聯絡人：何小姐、魏老師 聯絡電話：0769-88880808 轉 7028

-----請沿虛線剪下將報名表繳交至體育組-----

東莞台商子弟學校 2024 學年度第一學期羽球假日訓練班報名表

姓名		性別		班級		座號	
家長姓名：				聯絡電話：			
報 名 班 別							
<input type="checkbox"/> 羽球 A 班：09:30-11:30				<input type="checkbox"/> 羽球 B 班：14:30-16:30			
上課日期							
九月：9/7、9/8、9/15、9/16、9/17、							
十月：10/12、10/13、10/19、10/20、10/26、10/27、							
十一月：11/2、11/3、11/9、11/10、11/23、11/24、11/30、							
十二月：12/1、12/7、12/8、12/14、12/15、12/21、12/22							
備注	為建立學生學習檔案，以上資料請務必清楚且詳細填寫，以利作業。						

報名須知

- 一、 請詳細閱讀招生簡章後填寫好報名表
- 二、 如有請假，期末後統一集中補課兩節，過期不補，課程不可轉讓，不退費。
- 三、 因傷需要停止課程的，需要提供醫生證明，不保留原上課學位。
- 四、 退費：若在剩餘課時 50%以上需要退費收取原價課時費 20%，課程剩餘 50%或以下不退費，不轉讓課程。
- 五、 請認真閱讀以上條款再進行課程繳費，一經繳費成功，則被視為同意並認同上述退費條款。
- 六、 以上所有費用均不含稅，如需開發票請另外諮詢價格。

學校體育訓練班聘請具有豐富教學經驗及專長的教練授課，讓學生接受專業、系統及科學的專項訓練，並從中體驗運動所帶來的樂趣，放飛夢想，展現自我!!!

留下您的汗水，展現您的風采，演繹您的精彩！

羽球假日培訓班期待您的參與!!!

家長提醒事項：

家長簽名：

導師簽章：

此報名表填妥后請繳交至中學部學務處體育組