

東莞台商子弟學校幼兒園餐點表 2024/08/12--08/16

| 星期 | 類型 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|----|------------|---------------|----------------|---------------------------|------------|
| 早餐 (住宿生) | 粥類 | 清粥 | 胡蘿蔔瘦肉粥 小米粥 | 生魚粥 地瓜粥 | 菜心瘦肉粥 燕麥粥 | 狀元粥 紅棗枸杞粥 |
| | 主食 | 紅豆麵包 炒新竹米粉 | 蔥花火腿麵包 熱乾麵 | 蛋撻 西紅柿肉醬貝殼粉 | 吐司片 火腿片 韭菜煎蛋 西紅柿片 酸甜青瓜 | 巧克力蛋糕 揚州炒飯 |
| | 粗糧 | 小紅薯 | 小土豆 花生 | 玉米棒 南瓜 | 香芋 | 小紅薯 |
| | 飲品 | 豆漿 | 黑豆漿 | 米漿 | 豆漿 | 黑芝麻糊 |
| | 其他 | 時蔬+水煮蛋+蘋果 | 時蔬+水煮蛋+蘋果 | 時蔬+水煮蛋+蘋果 | 時蔬+水煮蛋+蘋果 | 時蔬+水煮蛋+蘋果 |
| 上午點心8:30 | | 小紅薯/水果 | 鵪鶉蛋/水果 | 玉米棒/水果 | 毛豆角/水果 | 濕花生/水果 |
| 午餐水果 | | 西瓜 | 芭樂 | 哈密瓜 | 香蕉 | 小番茄 |
| 午餐 | 主葷 | 蔥油雞 | 紅燜鴨肉 | 梅菜蒸排骨 | 意大利肉醬 | 洋蔥燴魚丸 |
| | 主葷 | 木耳青瓜炒肉片 | 西芹炒魷魚 | 香干炒雞柳 | 奧爾良烤雞腿 | 紅燒肝連肉 |
| | 副菜 | 香芹彩椒炒蓮藕 | 蠔油西蘭花 | 白菜滷 | 油麵 | 香菇燒豆腐 |
| | 副菜 | 爆炒胡蘿蔔絲 | 醋溜土豆絲 | 素炒小南瓜丁 | 云耳青瓜 | 馬蹄炒玉米 |
| | 蔬菜 | 油麥菜 | 大白菜 | 菠菜 | 油麥菜 | 奶白菜 |
| | 湯類 | 馬蹄綠豆湯 | 肉末酸辣湯 | 四神瘦肉湯 | 柴魚味增湯 | 蔬菜芙蓉湯 |
| 下午點心14:00 | | 鮮肉包子 | 炸薯餅 | 蛋撻 | 煎餃 | 燒麥 |
| 晚餐 (住宿生) | 主葷 | 海帶結燜豬腳 | 台式外婆紅燒肉-鵪鶉蛋 | 蒜蓉粉絲蒸魚柳 | 虎皮肉卷 | |
| | 主葷 | 香菇燴雞肉 | 雜蔬炒雞丁 | 雞蛋蒸肉餅 | 台式三杯雞 | |
| | 副菜 | 炒十香菜 | 爆炒杏鮑菇 | 毛豆仁炒肉末 | 三鮮燴粉絲 | |
| | 副菜 | 西紅柿炒蛋 | 三色玉米 | 紅燒油豆腐 | 蠔油冬瓜 | |
| | 蔬菜 | 上海青 | 菜心 | 上海青 | 菜心 | |
| | 湯類 | 玉米胡蘿蔔淮山瘦肉湯 | 冬瓜龍骨湯 | 菌菇烏雞湯 | 銀耳蓮子紅棗枸杞湯 | |