

# 東莞台商子弟學校游泳館意外事件緊急救護程序

2012 年 12 月

## 一、溺水狀況處理程序

- (一) 游泳者溺水，救生員、體育教師發現，立即發出緊急信號（連續長哨音）。
- (二) 值班人員立即撥打 120 醫療救護，立刻通知在崗人員趕赴現場，向主管報告後，立即協助救生員施救。
- (三) 救生員立刻將溺水者救助上岸，做肩背動作送至醫務室急救，待救護車到時，立即送往醫院。
- (四) 值班人員做臨場記錄。

## 二、心臟病突發處理程序

### (一) 行政程序

1. 及時把詳情報告給主管。
2. 值班人員在現場協助受傷者，幫助受傷者做簡單醫療處理。
3. 保護好現場，控制現場情緒，疏散圍觀者。
4. 協助醫療人員。
5. 其他人員馬上撥打 120 醫療救護，告知心臟病，並通知主管部門，隨時觀察現場情況，待醫護人員到來時，配合將病人送車。值班人員跟至醫院後，了解最終醫療結果。

### (二) 救護程序

1. 首先將病發者平躺至地面，用衣物將病發者頭部墊高。
2. 詢問病發者是否備有藥物，若有可給病發者服用。若無詢問病者可否使用速效救心丸。
3. 如病發者昏迷，不要輕易移動病發者。
4. 病發者恢復，也要讓其平躺休息，等待醫務人員。

## 三、跑步機摔傷處理程序

#### (一) 行政程序

1. 及時報告主管。
2. 值班人員停留現場協助受傷者，幫助受傷者做簡單醫療處理。
3. 詢問受傷者疼痛部位，是否為開放性損傷。
4. 安撫受傷者情緒。

#### (二) 救護程序

1. 開放性損傷傷口為 5 公分以上，馬上通知醫務人員，如為 5 公分以下，可進行傷口消毒，並為其簡單包紮。
2. 處理完畢後，停止其再次訓練，詢問受傷者感覺。

#### 四、健身器械損傷處理程序

##### (一) 行政程序

1. 及時報告上級主管。
2. 留在現場協助受傷者，幫助受傷者做簡單醫療處理。
3. 詢問傷者疼痛部位，是否為開放性損傷。
4. 安撫傷者情緒。

##### (一) 救護程序

1. 若為閉合性損傷，對其部位查看，如有痛感可噴雲南白藥，詢問其是否需要到醫護室。
2. 若為開放性損傷處理程序同上。